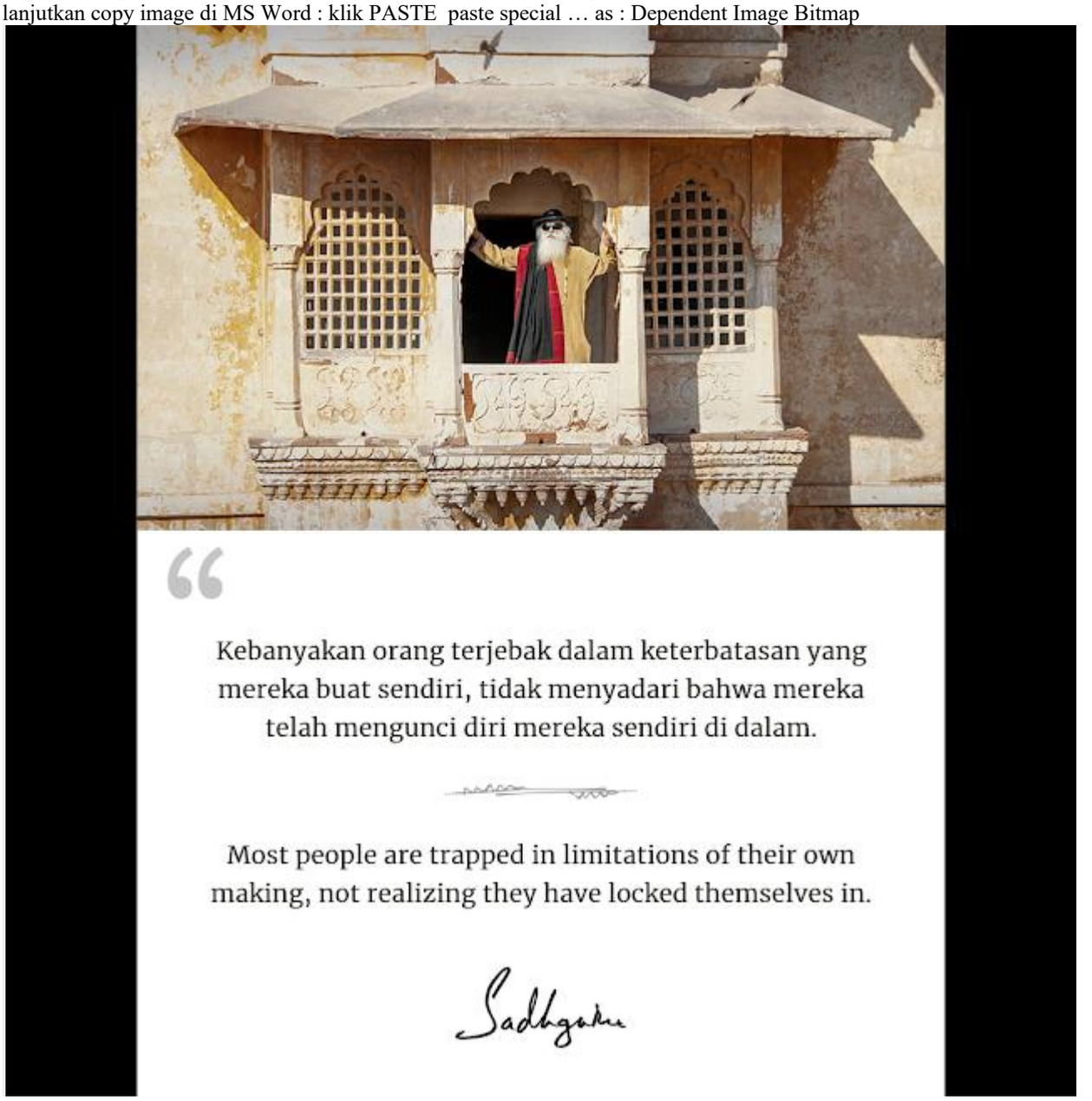
SADHGURU YASUDEV QUOTES
https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community
lanjutkan copy image di MS Word : klik PASTE paste special … as : Dependent Image Bitmap



Jika Anda beralih dari keengganan ke Kesediaan, dari inersia ke Semangat, hidup Anda akan menjadi Penuh kegembiraan dan Mudah. Dan suatu hari, ketika Anda menengok ke belakang, Anda akan melihat bahwa Anda telah menjalani Kehidupan yang Spektakuler.

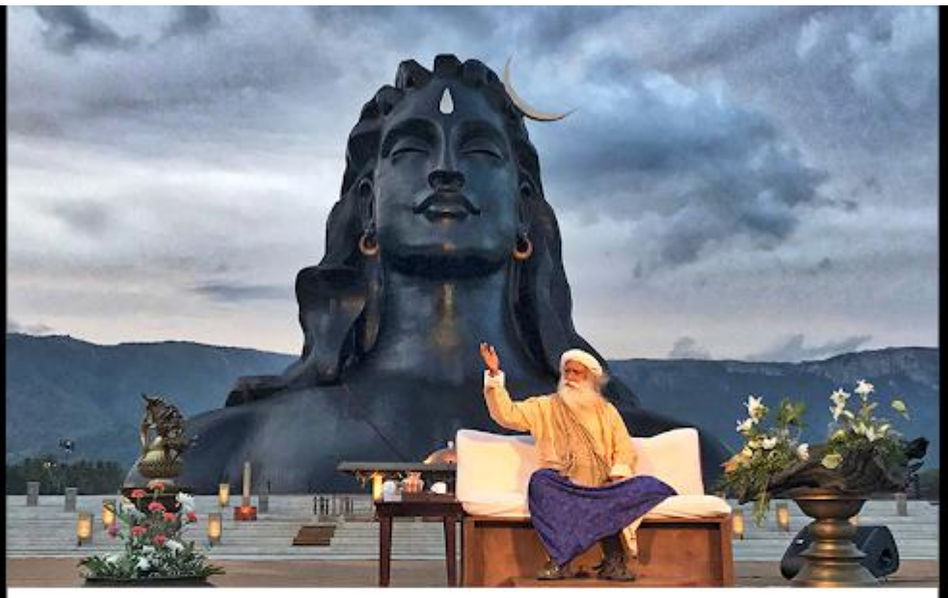
If you shift from unwillingness to Willingness, from inertia to Effervescence, your life will be Joyful and Effortless. And one day, when you look back, you will see you have lived a Spectacular Life.

Sadhguru

Jika kita menganggap Kehidupan sebagai nilai tertinggi kita, kita secara alami akan menyertakan dan menerima setiap Manusia.

If we hold Life as our highest value, we will naturally include and accept every Human Being.

Sadhguru



Kesadaran bukanlah sesuatu yang datang turun kepada kita; ia adalah sesuatu yang harus kita perjuangkan.

Consciousness is not something that descends upon us; it is something we must strive for.

Sadhguru

Begitu Anda menyentuh yang non-fisik, ada Rasa Tanpa Batas pada diri Anda. Ini adalah Harapan dan Berkat saya agar Anda masing-masing mengalami hal ini.

Once you touch the non-physical, there is a Sense of Limitlessness to who you are. It is my Wish and my Blessing that each one of you experiences this.

Sadhguru

Rama tidak dipuja karena hidupnya sempurna; yang menjadikannya superstar adalah cara ia merespons setiap situasi dengan cara terbaik.

Rama is not worshiped because his life was perfect; what makes him a superstar is how he responded to given situations in the best possible way.

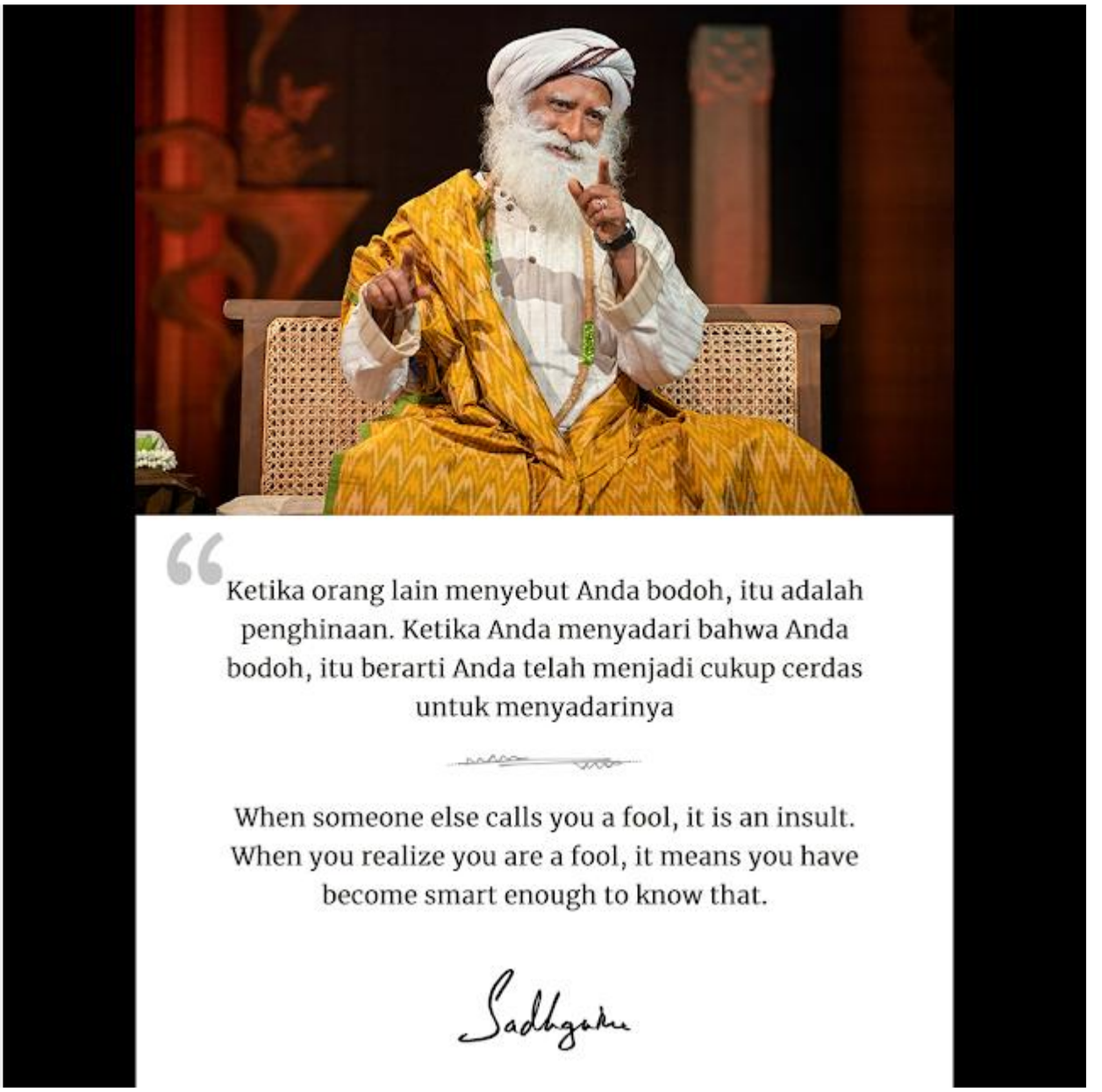
Sadhguru

Pada dasarnya, setiap Pengalaman dalam Hidup adalah soal Persepsi. Tingkat Persepsi Anda menentukan tingkat Pengalaman Anda.

Essentially, every Experience in Life is a matter of Perception. The level of your Perception determines the level of your Experience.

Sadhguru

Hari ke-11 setelah bulan purnama atau bulan baru dikenal sebagai Ekadashi. Hari ini merupakan kesempatan yang baik untuk berpuasa dan membersihkan tubuh. Dengan menjaga perut sedikit terasa lapar pada Ekadashi dapat menciptakan situasi kondusif untuk berpaling ke dalam diri . Setelah Anda menyelesaikan makan malam, hindari makan hingga saat makan malam keesokan harinya. Jika tidak memungkinkan, sebaiknya makan makanan yang ringan seperti buah-buahan.


Ketika orang lain menyebut Anda bodoh, itu adalah penghinaan. Ketika Anda menyadari bahwa Anda bodoh, itu berarti Anda telah menjadi cukup cerdas untuk menyadarinya
When someone else calls you a fool, it is an insult. When you realize you are a fool, it means you have become smart enough to know that.
Sadhguru

Sebagai Manusia, Anda tidak harus membiarkan situasi menentukan Anda – Anda dapat memilih untuk Menciptakan situasi yang Anda inginkan.

As a Human Being, you do not have to let situations define you – you can choose to Create the situations you want.

Sadhguru

Proses Spiritual seperti Proses Kehidupan – kejadian yang mulus. Batasan adalah buatan pikiran manusia dan makhluk lain dari jenis Anda.

The Spiritual Process is like the Life Process – a seamless happening. Boundaries are the making of the human mind and other creatures of your kind.

Sadhguru

Cara kita Beradalah yang seharusnya menentukan kita, bukan aktivitas kita.

Our Way of Being should define us, not our activity.

Sadhguru

Jika Anda ada di sini hanya sebagai tubuh dan pikiran, penderitaan tak terhindari. Meditasi berarti melampaui keterbatasan tubuh dan pikiran Anda, dan mengetahui kebebasan.

If you exist here only as a body and a mind, suffering is inevitable. Meditation means to go beyond the limitations of your body and mind, and know freedom.

Sadhguru

Pada Purnima atau malam bulan purnama, gaya tarik bulan menghasilkan lonjakan alami energi yang membuat kita lebih reseptif dan meningkatkan kualitas alami kita. Malam ini, manfaatkan tumpangan gratis yang ditawarkan oleh alam ini! Pada Purnima ini, manfaatkan energi bulan purnama dan tingkatkan kualitas terbaik Anda untuk menjadi lebih penuh kasih, gembira, dan reseptif.

Jika Anda cukup memperhatikannya, satu ide, pemikiran, atau emosi dapat berlipat ganda menjadi sesuatu yang fenomenal bagi diri Anda dan seluruh Umat Manusia.

If you pay enough attention to it, one idea, thought, or emotion can snowball into something phenomenal for Yourself and the whole Humanity.

Sadhguru

"Anda dapat meningkatkan kimiawi tubuh melalui cara Anda bernapas, dan cara Anda menyangga serta menggerakkan tubuh. Inilah mengapa Latihan Yoga sangat penting untuk kesehatan fisik dan mental Anda.

You can improve your body's chemistry through how you breathe, and how you hold and move your body. This is why Yogic Practices are so important for your physical and mental Health.

Sadhguru

Jika kita dapat membuat hanya 1% dari populasi menjadi meditatif, 99% sisanya akan perlahan-lahan mentransformasi diri mereka sendiri. Begitulah kekuatan kesadaran manusia.

If we can make just 1% of the population meditative, the remaining 99% will slowly transform themselves. Such is the power of human consciousness.

Sadhguru

Jika Anda ingin mengetahui proses kehidupan dan sumbernya, hal pertama yang harus dilakukan adalah meningkatkan gairah hidup Anda. Hidup dengan sukacita adalah satu-satunya cara untuk benar-benar mengetahui kehidupan.

If you want to know the process of life and its source, the first thing to do is raise your level of aliveness. Being joyfully alive is the only way to truly know life.

Sadhguru

"Setiap anak adalah Kemungkinan Unik. Bukan anak yang membutuhkan nasihat – orang tualah yang memerlukan perhatian untuk menyadari bagaimana kehidupan terbentuk.

Every child is a Unique Possibility. It is not the child who needs advice – it is the parents who need attention to realize how life shapes up.

Sadhguru

Jika Anda tidak melawan diri sendiri, Potensi Manusia tidak terbatas.

If you do not turn against yourself, the Human Potential is limitless.

Sadhguru